



CONSULTORIA NUTRICIONAL  
 KARINE DURÃES (CRN 19559)  
 ESPECIALIZADA EM PEDIATRIA PELA FMUSP  
 (11) 96435-5981

**CARDÁPIO DA ESCOLA FERNÃO GAIVOTA - LANCHE INFANTIL - PERÍODO DE 31-04/JUNHO DE 2021**

<b>Dia</b>	<b>Alimento Principal</b>	<b>Complemento</b>	<b>Bebida</b>
2a-feira	biscoito de polvilho	maçã vermelha	suco natural de caju com limão
3a-feira	cup cake de banana: com aveia	pêra	suco de fruta fresca, levemente adoçado com açúcar cristal
4a-feira	cookies caseiros, com afeto	poncã	suco de fruta fresca, levemente adoçado com açúcar cristal
5a-feira		feriado	
6a-feira			

**CARDÁPIO DA ESCOLA FERNÃO GAIVOTA - KIT LANCHE - PERÍODO DE 31-04/JUNHO DE 2021**

<b>Dia</b>	<b>Alimento Principal</b>	<b>Complemento</b>	<b>Bebida</b>
2a-feira			
3a-feira	cup cake de banana: com aveia	pêra	suco de fruta fresca, levemente adoçado com açúcar cristal
4a-feira	cookies caseiros, com afeto	poncã	suco de fruta fresca, levemente adoçado com açúcar cristal
5a-feira		feriado	
6a-feira			